

پرسشنامه کیفیت زندگی شغلی

لطفا زمان زیادی را صرف هر سوال نکنید و هیچ سوالی را بی جواب نگذارید. در ضمن هیچ کس از شبکه بهداشت و درمان شما پرسشنامه شما را نخواهد دید، و هیچگونه اطلاعاتی که ممکن است ماهیت فردی را مشخص کند منتشر نخواهد شد.

لطفا پاسخ هر سوال را با پر کردن دایره مورد نظر مشخص نمایید: ○، اگر اشتباه پر نمودید بدین شکل ○ اصلاح نمایید

کاملا مخالفم		خنثی		کاملا موافقم		تا چه اندازه با موارد زیر موافق هستید
○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	۱. من اهداف کاری مشخصی دارم که در من توانایی انجام کار را ایجاد می کند
○	○	○	○	○	○	۲. احساس می کنم می توانم نظراتم را بیان کنم و بر تغییرات محیط کارم تاثیرگذارم
○	○	○	○	○	○	۳. شرایط کاری ام به گونه ای است که می توانم از تمام توانایی هایم استفاده کنم
○	○	○	○	○	○	۴. هم اکنون احساس سلامتی می کنم
○	○	○	○	○	○	۵. کارفرمای من انعطاف پذیری و تسهیلات کافی را برای من فراهم می آورد، تا کارم با زندگی خانوادگی ام تناسب داشته باشد
○	○	○	○	○	○	۶. ساعت های کاری فعلی من با زندگی شخصی ام متناسب است
○	○	○	○	○	○	۷. اغلب در محل کار احساس می کنم که تحت فشار هستم
○	○	○	○	○	○	۸. وقتی من کار خوبی انجام می دهم، برای انجام آن کار از طرف مدیر ما فوق خود، مورد تایید و قدردانی قرار می گیرم
○	○	○	○	○	○	۹. اخیرا احساس ناراحتی و افسردگی داشته ام
○	○	○	○	○	○	۱۰. از زندگی ام راضی ام
○	○	○	○	○	○	۱۱. من تشویق می شوم تا مهارتهای جدیدی را یاد بگیرم
○	○	○	○	○	○	۱۲. من در تصمیماتی که در محیط کارم بر من تاثیر می گذارد مشارکت داده می شوم
○	○	○	○	○	○	۱۳. کارفرمای من آنچه را که نیاز دارم تا کارم را به طور موثر انجام دهم را برای من فراهم می کند
○	○	○	○	○	○	۱۴. مدیر مافوق من زمان کاری انعطاف پذیری را ارائه می دهد.
○	○	○	○	○	○	۱۵. در اغلب موارد زندگی ام به ایده آل هایم نزدیک است
○	○	○	○	○	○	۱۶. من در یک محیط کاری ایمن کار می کنم
○	○	○	○	○	○	۱۷. به طور کلی برای من، اوضاع بر وفق مراد است
○	○	○	○	○	○	۱۸. از امکان رشدی که در محیط شغلی ام فراهم است راضی ام
○	○	○	○	○	○	۱۹. من در اغلب مواقع در کارم، احساس استرس شدید دارم
○	○	○	○	○	○	۲۰. من از آموزشهایی که به منظور انجام بهتر شغل کنونی ام دریافت می کنم راضی ام
○	○	○	○	○	○	۲۱. اخیرا با در نظر گرفتن جمیع شرایط، احساس خوشحالی می کنم
○	○	○	○	○	○	۲۲. شرایط کاری ام رضایت بخش است
○	○	○	○	○	○	۲۳. من در تصمیماتی که روی افرادی که در محیط کاری ام هستند تاثیر می گذارد، مشارکت داده می شوم
○	○	○	○	○	○	۲۴. به طور کلی از کیفیت زندگی کاری ام رضایت دارم